

Согласовано:

директор \_\_\_\_\_

15.03.2025



Утверждено

Директор ООО \_\_\_\_\_

/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	8,25	7,50	28,70	215,30	54-22к/2022н	20
Зефир ванильный	60	1,48	1,12	43,88	194,52	п.т	30
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	6
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>12,83</b>	<b>9,02</b>	<b>102,48</b>	<b>546,86</b>		

**Обед**

Овощи по сезону в нарезке (огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	70/2017м	15,11
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022н	16
Котлеты рубленные из кур	90	8,04	10,15	8,29	156,67	294/2017м	40
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	15
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>24,46</b>	<b>21,82</b>	<b>109,95</b>	<b>733,68</b>		<b>161,11</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1270</b>	<b>37,29</b>	<b>30,84</b>	<b>212,43</b>	<b>1280,54</b>		